



RULES FOR THE POWERSLIDE LONG DISTANCE POLAND CUP 2010

During the 2010 season the Polish Federation of Roller-Skating (PZSW) continues the series of events bearing the common name of the POWERSLIDE LONG DISTANCE POLAND CUP. This series will include the following roller speed skating competitions:

- CRACOVIA MARATHON 24.04 2010 in Kraków (Cracow)
- SKATE – MARATHON 27.06 2010 in Osiecznica
- AUGUST MARATHON 28.08 2010 in Gdańsk
- ROZTOCZE INLINE SKATE MARATHON 12.09 2010 in Tomaszów Lubelski
- POLISH HALF MARATHON CHAMPIONSHIPS 19.09 2010 in Lubin

Powerslide Long Distance Poland Cup is an open event in which the following categories of competitors can take part: holders of competitor licences issued by PZSW, holders of the PZSW fitness licences, skaters without any licence as well as any other competitors from abroad. Open ranking will be done for female and male competitors. General scoring will be based on 4 out of 5 races completed. Only the competitor or fitness licence holders will enter the Long Distance Poland Cup general scoring table.

Scoring scheme for each roller speedskating event

Place taken	Kraków, Osiecznica, Tomaszów Lubelski, Lubin	Gdańsk
1 st place	125 pts.	150 pts.
2 nd place	100 pts.	125 pts.
3 rd place	85 pts.	105 pts.
4 th place	75 pts.	90 pts.
5 th place	70 pts.	80 pts.
6 th place	65 pts.	75 pts.
7 th place	60 pts.	70 pts.
8 th place	55 pts.	65 pts.
9 th place	50 pts.	60 pts.
10 th place	45 pts.	55 pts.
11 th place	40 pts.	50 pts.
12 th place	39 pts.	49 pts.
13 th place	38 pts.	48 pts.
↓	↓	↓
50 th place	1 pt.	11 pts.
↓	↓	↓
59 th place	1 pt.	2 pts.

Last classified	1 pt.	2 pts.
-----------------	-------	--------

The winner of **THE POWERSLIDE LONG DISTANCE POLAND CUP** is the female or male competitor who collects the highest total amount of points. Should two or more athletes score an equal amount of total points their final ranking will be based on the number of better placings in each race.

The Long Distance Poland Cup is sponsored by the Powerslide company which endows the following prizes for the general scoring:

1. First classified F/M – A set of: Triple X speed skates + Core glasses
2. Second classified F/M – Core rucksack + glasses + a cap
3. Third classified F/M – PS Racing gear + Core glasses + socks

Acting with Powerslide's approval event organizers will announce prizes for the winners of each competition.

Moreover, Polish Roller-Skating Federation remind that all the above listed events are governed by the rules and regulations of the main organizers of those races.

On-line ranking will be carried out and presented after each stage on the following website:

<http://pzsw.org>

Website links to event organizers:

<http://www.cracoviamaraton.pl/>

<http://gok-osiecznica.home.pl/skate-maraton/>

<http://www.maratonsierpniowy.pl/>

<http://www.tuksroztocze.org.pl/>

We invite you to massive participation

Polish Federation of Roller-Skating



REGULAMIN DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI POWERSLIDE 2010

W sezonie 2010 PZSW kontynuuje cykl pod nazwą DŁUGODYSTANSOWY PUCHAR POLSKI POWERSLIDE. Wejdą do niego wyścigi na rolkach w następujących imprezach

- CRACOVIA MARATON 24.04 2010 Kraków
- SKATE – MARATON 20.06 2010 Osiecznica
- MARATON SIERPNIOWY 28.08 2010 Gdańsk
- ROZTOCZE INLINE SKATE MARATON 12.09 2010 Tomaszów Lubelski
- MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE 19.09 2010 Lubin

Długodystansowy Puchar Polski Powerslide jest imprezą otwartą w której mogą brać udział zawodnicy z licencją zawodniczą PZSW, licencją fitness PZSW, nie posiadający licencji jak i inni zawodnicy z zagranicy. Prowadzona będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn. Do punktacji generalnej zaliczane będzie 4 z 5 rozegranych wyścigów. Tylko posiadacze licencji zawodniczej lub licencji fitness będą ujęci w punktacji generalnej D.P.P.

System punktacji za poszczególne wyścigi

Miejsce w zawodach	Kraków, Osiecznica, Tomaszów Lubelski, Lubin	Gdańsk
1.miejsce	125 pkt.	150 pkt.
2.miejsce	100 pkt.	125 pkt.
3.miejsce	85 pkt.	105 pkt.
4.miejsce	75 pkt.	90 pkt.
5.miejsce	70 pkt.	80 pkt.
6.miejsce	65 pkt.	75 pkt.
7.miejsce	60 pkt.	70 pkt.
8.miejsce	55 pkt.	65 pkt.
9.miejsce	50 pkt.	60 pkt.
10.miejsce	45 pkt.	55 pkt.
11.miejsce	40 pkt.	50 pkt.
12.miejsce	39 pkt.	49 pkt.
13.miejsce	38 pkt.	48 pkt.
↓	↓	↓
50.miejsce	1 pkt.	11 pkt.
↓	↓	↓
59.miejsce	1 pkt.	2 pkt.
Ostatni sklasyfikowany	1 pkt.	2 pkt.

Zwycięzcą **DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI POWERSLIDE** zostaje zawodnik/zawodniczka, który zgromadzi najwięcej punktów. W przypadku takiej samej ilości punktów o ostatecznej kolejności decyduje liczba lepszych miejsc w poszczególnych wyścigach.

Sponsorem Pucharu Polski jest firma Powerslide, która funduje nagrody rzeczowe w klasyfikacji generalnej.

1. Miejsce kategoria K/M – Zestaw Rolki Triple X + okulary Core
2. Miejsce kategoria K/M – Plecak Core + okulary Core + czapka Core
3. Miejsce kategoria K/M – Strój startowy PS + okulary Core + skarpety Core

Nagrody dla zwycięzców poszczególnych zawodów ogłaszane będą przez organizatorów zawodów w porozumieniu z firmą Powerslide.

Jednocześnie Polski Związek Sportów Wrotkarskich przypomina, że na w/w imprezach obowiązują zasady i regulaminy głównych organizatorów powyższych imprez

Prowadzona będzie na bieżąco klasyfikacja po poszczególnych etapach dostępna na stronie

<http://pzsw.org>

Linki www do stron organizatorów

<http://www.cracoviamaraton.pl/>

<http://gok-osiecznica.home.pl/skate-maraton/>

<http://www.maratonsierpniowy.pl/>

<http://www.tuksroztocze.org.pl/>

Zapraszamy do licznego udziału

PZSW