

## **Regulamin kursu na instruktora jazdy na rolkach organizowanego przez Polski Związek Sportów Wrotkarskich:**

1. Warunkiem uczestnictwa w kursie organizowanym przez Polski Związek Sportów Wrotkarskich jest:
  - a. dokonanie opłaty za kurs:
    - zaliczka w wysokości 500 zł (10 dni od zapisu przelewem),
    - reszta kwoty w dniu rozpoczęcia kursu (15.09.2020r. gotówką),
  - b. przesłanie w formie elektronicznej do dnia 1 września 2020 roku lub dostarczenie na pierwsze zajęcia:
    - dokumentu poświadczającego posiadanie wykształcenia co najmniej średniego,
    - potwierdzenie posiadania indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania kursu,
    - zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do jazdy na rolkach (można wypisać oświadczenie o wzięciu udziału w kursie na własną odpowiedzialność).
2. Całkowity koszt uczestnictwa w kursie to:
  - **1350 złotych** – osoby, które ukończyły AWF lub posiadają tytuł instruktora sportu innej dyscypliny
  - **1650 złotych** – osoby, które nie ukończyły AWF/nie posiadają tytułu instruktora sportu
  - **OFERTA SPECJALNA!** 1550 zł /1250 zł, dla pracujących w szkołach nauczycieli W-F, studentów uczelni AWF oraz dla trenerów/instruktorów klubów zarejestrowanych w PZSW (w celu otrzymania zniżki potrzebne jest pisemne zaświadczenie potwierdzające)
3. Koszty podróży, noclegu, wyżywienia ponosi uczestnik.
4. Każdy uczestnik jest zobowiązany posiadać wykupione indywidualnie ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania kursu.
5. Obecność na zajęciach teoretycznych i praktycznych jest obowiązkowa. Organizator ma prawo skreślić z listy uczestników osobę, która nie była obecna na 2 godzinach zajęć, chyba, że przyczyna nieobecności wywołana została nadzwyczajnymi okolicznościami, (udokumentowanymi przez uczestnika) takimi jak choroba i inne. Wtedy kurs może zostać kontynuowany, po ustaniu tych nadzwyczajnych zdarzeń, jednakże przerwa nie może być dłuższa niż jeden rok.
6. Osobie skreślonej z w/w powodów nie przysługuje zwrot poniesionych kosztów za kurs.
7. Uczestnik zajęć zobowiązany jest być punktualnym oraz przestrzegać czasu przerw wyznaczonych przez organizatora. Dodatkowo jest zobowiązany do zrobienia rozgrzewki we własnym zakresie przed zajęciami praktycznymi.
8. Uczestnik jest zobowiązany do zachowania kultury osobistej, szacunku do prowadzących oraz innych kursantów, w przypadku nieodpowiedniego zachowania organizatorzy mają prawo do skreślenia takiej osoby z listy uczestników bez zwrotów kosztów.

9. Videofilmowanie, nagrywanie prowadzących podczas szkolenia jest zabronione.

10. Kurs zakończony jest egzaminem, który składa się z

- części teoretycznej – test
- części praktycznej podzielonej na 5 bloków: freestyle slalom, podstawy jazdy miejskiej (freeskate), nauka podstaw jazdy dorosłych, nauka podstaw jazdy dzieci, podstawy prowadzenia zajęć w grupach

Z każdego bloku uczestnik otrzymuje ocenę od 2 do 5, gdzie ocena 2 oznacza niezaliczony egzamin.

\*Osoby, które nie ukończyły AWF' u lub nie posiadają instruktora sportu z innej dyscypliny muszą zdać ustny egzamin ogólny na instruktora sportu w terminie 15.09.2020r. - 17.09.2020r.

11. Test składa się z 28 pytań – po 4 pytania z każdego z bloków omawianych na wykładzie (podstawowa wiedza o rolkach, freestyle slalom, speed skating, hokej, freeskate, podstawy jazdy dzieci, podstawy jazdy dorośli).

- 0-1 błędów – ocena 5
- 2-4 błędy – ocena 4
- 5-7 błędów – ocena 3
- 8-10 błędów – dodatkowy egzamin ustny
- Powyżej 10 błędów – egzamin niezaliczony

12. Oceny z poszczególnych bloków praktycznych wystawiane są przez instruktorów prowadzących egzamin.

13. W przypadku niezdania jednego z bloków można kontynuować pozostałe części egzaminu.

14. Koszt egzaminu poprawkowego z jednej części (test lub 1 blok praktyczny) to 100 złotych. Terminy egzaminów poprawkowych zostaną ustalone po zakończeniu kursu. Nie ma możliwości przeprowadzenia egzaminu poprawkowego w trakcie trwania kursu.

15. Osoby, które ukończą kurs otrzymają Certyfikat ukończenia kursu. Osoby, które ukończą pozytywnie wszystkie części egzaminu otrzymają legitymację instruktorską.

16. Każdy z kursantów powinien mieć opanowane następujące techniki jazdy:

- płynna, szybka i dynamiczna jazda przodem wraz ze skręcaniem i omijaniem przeszkód
- płynna, szybka i dynamiczna jazda przodem wraz ze skręcaniem i omijaniem przeszkód
- płynna zmiana kierunku jazdy: przód/tył, tył/przód
- przeplatanka/przekładanka w lewo i prawo przodem - wykonywana szybko i dynamicznie
- przeplatanka/przekładanka w lewo i prawo tyłem - wykonywana szybko i dynamicznie
- hamowanie bez użycia hamulca
- szybka jazda do przodu na jednej nodze wraz z umiejętnościami skręcania i omijania przeszkód

- cross do przodu i tyłu na kubkach oddalonych od siebie o 80 cm
- wskok i zeskok z przeszkody o wysokości 30cm
- przeskok nad przeszkodą o wysokości 40cm
- bezpieczny zjazd z góry

Oraz posiadać swoje rolki (najlepiej z wysokim, twardym i sztywnym butem oraz krótką szyną). Uczestnicy kursu zobowiązani są do wykonywania poleceń instruktorów. Osoby, które nie będą w stanie wykonać zadanych ćwiczeń ze względu na brak w/w umiejętności lub brak swojego sprzętu zostaną skreśleni z listy uczestników. Takim osobom nie przysługuje zwrot poniesionych kosztów za kurs.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian w regulaminie, o czym ma obowiązek poinformować drogą e-mail'ową wszystkich uczestników.
18. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia z listy uczestników osób, które nie będą przestrzegać regulaminu, swoją postawą będą utrudniać prowadzenie zajęć, nie będą wykonywać poleceń instruktorów, nie dostarczą na pierwsze zajęcia wymaganych dokumentów, nie podpiszą umowy lub wezmą udział w zajęciach pod wpływem alkoholu lub narkotyków. Takim osobom nie przysługuje zwrot kosztów poniesionych za kurs.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany osoby prowadzącej szkolenie w przypadku, gdy szkoleniowiec nie jest w stanie poprowadzić zajęć z powodu choroby.
20. Uczestnicy kursu mają obowiązek przestrzegać regulaminu kursu.
21. Osoba chętna do udziału w kursie na pierwszych zajęciach podpisuje umowę zawierającą punkt informujący, iż bierze udział w kursie na własną odpowiedzialność.
22. Osoba chętna do udziału w kursie podpisuje umowę zawierającą punkt, że zapoznała się z treścią niniejszego regulaminu, który akceptuje.
23. Uczestnicy kursu mają obowiązek na bieżąco sprawdzać swoje skrzynki pocztowe, na które mogą zostać wysłane informacje dotyczące zmian w regulaminie oraz zmian programowych kursu.
24. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak dotarcia informacji do uczestników kursu z ich winy.
25. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak dotarcia informacji do uczestników kursu z powodu siły wyższej.

#### **Terminy zajęć to:**

- 15.09 – 19.09.2020 – godziny od 8:00 –do 18:00.

#### **Egzaminy:**

- 15.09 – 16.09.2020 godz. 18:30-20:30 egzamin ogólny dla osób nie posiadających tytułu instruktora innego sportu ani studiów AWF.
- 20.09.2020 – godziny od 8:00 do 16:00 (może się przedłużyć).

Szczegółowy plan zajęć dostępny jest na stronie [www.pzsw.org](http://www.pzsw.org)