

## **Regulamin kursu instruktora wrotkarstwa: freestyle slalom organizowanego przez Polski Związek Sportów Wrotkarskich:**

1. Warunkiem uczestnictwa w kursie organizowanym przez Polski Związek Sportów Wrotkarskich jest:
  - dokonanie zaliczki w wysokości 200zł w ciągu 5 dni od zapisu, reszta kwoty w dniu rozpoczęcia kursu - gotówką
  - przesłanie w formie elektronicznej do 16.10.20 r. lub dostarczenie w dniu rozpoczęcia kursu dokumentu poświadczającego posiadanie wykształcenia co najmniej średniego, potwierdzenie posiadania indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania kursu oraz zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do jazdy na rolkach lub oświadczenia o wzięciu udziału na własną odpowiedzialność.
2. Całkowity koszt uczestnictwa w kursie to:
  - 700 zł
  - 600 zł, dla osób które ukończyły kurs instruktora wrotkarstwa PZSW
3. Koszty podróży, noclegu, wyżywienia ponosi uczestnik.
4. Każdy uczestnik jest zobowiązany posiadać wykupione indywidualnie ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania kursu.
5. Osobie, która zrezygnuje z kursu nie przysługuje zwrot zaliczki.
6. Uczestnik zajęć zobowiązany jest być punktualny oraz przestrzegać czasu przerw wyznaczonych przez organizatora.
7. Videofilmowanie, nagrywanie szkoleniowców podczas kursu jest zabronione.
8. Osoby, które ukończą kurs otrzymają Certyfikat ukończenia. Osoby, które pozytywnie zdadzą wszystkie testy otrzymają legitymację instruktora freestyle slalom.
9. Każdy z uczestników powinien mieć opanowane:
  - płynna jazda przodem
  - płynna jazda tyłem
  - przeplatanka w przód oraz w tył (w prawo i w lewo)
  - triki: fish, snake (prawa i lewa noga – przodem i tyłem) cross (prawa i lewa noga – przodem i tyłem) – kubeczki 20x80cm
  - speed slalom - kubeczki 20x80cm na prawej i lewej nodze (na „mocniejszej” nodze czas poniżej 7 sekund
  - snake (wężyki) palec-palec, pieta-palec, pieta-pieta - kubeczki 20x80cm
  - crazy i mabrouk (lewa i prawa noga)
  - poprawnie wykonany przysiad w trakcie jazdy oraz przejechanie 15 metrów w takiej pozycji
  - obrót o 180o (w prawo i w lewo)
  - umiejętność wykonania trików z tabeli trików Matrix - <https://www.worldslalomseries.com/rules/> plik o nazwie Inline Freestyle Rulebook 2020, strona 43, triki z grupy E

Oraz posiadać swoje rolki umożliwiające swobodne wykonywanie trików slalomowych (polecamy rolki z dobrym wsparciem stawu skokowego, z krótką szyną oraz kółka w ustawieniu banan) oraz kask. Zalecamy również posiadanie komplety ochraniaczy: kolana, łokcie oraz nadgarstki.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian w regulaminie, o czym ma obowiązek poinformować drogą e-mail'ową wszystkich uczestników.
11. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia z listy uczestników osób, które nie będą przestrzegać regulaminu, swoją postawą będą utrudniać prowadzenie zajęć, nie będą wykonywać poleceń instruktorów, nie dostarczą na zajęcia wymaganych dokumentów, nie podpiszą umowy lub wezmą udział w zajęciach pod wpływem alkoholu lub narkotyków. Takim osobom nie przysługuje zwrot kosztów poniesionych za szkolenie.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany osoby prowadzącej kurs w przypadku, gdy szkoleniowiec nie jest w stanie poprowadzić zajęć z powodu choroby.
13. Uczestnicy kursu mają obowiązek przestrzegać regulaminu kursu.
14. Osoba chętna do udziału w kursie podpisuje umowę zawierającą punkt, że zapoznała się z treścią niniejszego regulaminu, który akceptuje.
15. Uczestnicy kursu mają obowiązek na bieżąco sprawdzać swoje skrzynki pocztowe, na które mogą zostać wysłane informacje dotyczące zmian w regulaminie oraz zmian programowych kursu.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak dotarcia informacji do uczestników szkolenia z ich winy.
17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak dotarcia informacji do uczestników szkolenia z powodu siły wyższej.

**Termin kursu:** 23-25.10.2020 r.

**Z treścią powyższego regulaminu zapoznałem/am się, przyjmuję do wiadomości i akceptuję wszystkie jego warunki.**

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis