

Zasady kwalifikacji do Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata

Kategorie senior, junior A i junior B

oraz kadetów na zawody cadett challenge w roku 2023

1. Mistrzostwa Europy - limit zawodników – maksymalnie 8 osób + 1-2 osoby towarzyszące (trener/kierownik).
2. Osobno traktowane są kwalifikacje dla sprinterów (200 i 500m) i długodystansowców.
3. Kryteria:
 - a) Złoty medal Mistrzostw Polski
 - b) Osiągnięcie limitu czasowego w sezonie 2023 (MP, PP, PE i inne międzynarodowe zawody)
 - c) Osiągnięcie limitu czasowego podczas Bip testu
 - d) Limity czasowe:
 - Sprint Junior B
 - czas na 200 m z miejsca - poniżej K- 20,500 s, M- 19,220 s
 - czas na 500 m z miejsca poniżej K- 49,500 s, M- 46,500
 - Sprint Junior A
 - czas na 200 m z miejsca - poniżej K- 20,000 s, M- 18,720 s
 - czas na 500 m z miejsca poniżej K- 48,500 s, M- 45,500
 - Sprint Senior
 - czas na 200 m z miejsca - poniżej K- 19,800 s, M- 18,200 s
 - czas na 500 m z miejsca – poniżej K- 47,700 s, M- 44,500 s
 - Biegi długie Junior B Kobiety
 - Średnia z dystansu 3000/5000m na okrążenie poniżej K- 20,000
 - Bip test na konsultacjach dystans 3km – 15 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 20,000
 - 5 okrążeń z prędkością 19,800
 - 5 okrążeń z prędkością 19,500
 - Biegi długie Junior B Mężczyźni
 - Średnia z dystansu 5000/10000m na okrążenie poniżej 19,000
 - Bip test na konsultacjach dystans 3km – 15 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 19,000
 - 5 okrążeń z prędkością 18,800
 - 5 okrążeń z prędkością 18,500
 - Biegi długie Junior A Kobiety
 - Średnia z dystansu 3000/5000m na okrążenie poniżej K- 19,500
 - Bip test na konsultacjach dystans 5km – 25 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 19,500
 - 5 okrążeń z prędkością 19,300

- 5 okrążeń z prędkością 19,100
 - 10 okrążeń z prędkością 18,800
 - Biegi długie Junior A Mężczyźni
 - Średnia z dystansu 5000/10000m na okrążenie poniżej 18,500
 - Bip test na konsultacjach dystans 5km – 25 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 18,500
 - 5 okrążeń z prędkością 18,300
 - 5 okrążeń z prędkością 18,100
 - 10 okrążeń z prędkością 17,800
 - Biegi długie Senior Kobiety
 - Średnia z dystansu 5000/10000m na okrążenie poniżej 19,300
 - Bip test na konsultacjach dystans 5km – 25 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 19,300
 - 5 okrążeń z prędkością 19,000
 - 5 okrążeń z prędkością 18,800
 - 10 okrążeń z prędkością 18,400
 - Biegi długie Senior Mężczyźni
 - Średnia z dystansu 5000/10000m na okrążenie poniżej 17,700
 - Bip test na konsultacjach dystans 5km – 25 okrążeń
 - 5 okrążeń z prędkością 17,700
 - 5 okrążeń z prędkością 17,500
 - 5 okrążeń z prędkością 17,300
 - 10 okrążeń z prędkością 17,000
4. W przypadku nie wypełnienia kryterium czasowego przez nikogo może zostać wybrany zawodnik/zawodniczka, która będzie najbliższej spełniania ww. limitów czasowych. W takim przypadku PZSW zastrzega sobie prawo do zmniejszenia liczby powołanych zawodników.
 5. W przypadku gdy zgodnie z pkt 4 zawodnicy będą mieli zbliżone różnice do wymaganego limitu nie przekraczające 0,05 s zostanie wybrany zawodnik/zawodniczka z młodszej kategorii (rok urodzenia). Jeśli zawodnicy są z tego samego rocznika decydującym kryterium będzie wyższe miejsce podczas Mistrzostw Polski.
 6. Na Mistrzostwa Świata zawodnicy powołani zostaną na podstawie wyników w Mistrzostwach Europy. Planowany jest udział 3 – 4 zawodników + 1 osoba towarzysząca.
 7. W przypadku braku konsultacji decydującym kryterium będą torowe Mistrzostwa Polski (9 – 11.06.2023 Tomaszów Lubelski). Wyniki podczas Ulicznych Mistrzostw Polski (24-25.06.2023 Wrocław) są traktowane jako kryterium pomocnicze przy powołaniu reprezentacji.
 8. PZSW zastrzega sobie prawo do powołania dodatkowych zawodników na maraton – w przypadku potwierdzenia dobrej formy na tym dystansie w zawodach międzynarodowych poprzedzających ME i MŚ (np. PŚ). Ze względu na duże różnice w charakterystyce tras nie ma limitu czasowego.
 9. W kategorii kadetów do reprezentacji na zawody Cadett Challenge będzie powołana najlepsza 8 zawodników z Torowych i Ulicznych Mistrzostw Polski (4 kobiety + 4 mężczyzn). Zasady wyłonienia reprezentacji - 1 pkt za 1 miejsce, 2 pkt za 2 miejsce itd. Do klasyfikacji zalicza się 6 najlepszych wyników. W przypadku takiej samej sumy punktów decyduje liczba wyższych miejsc.
 10. W wyjątkowych przypadkach Zarząd PZSW zastrzega sobie prawo do możliwości powołania dodatkowych zawodników.