

# REGULAMIN DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI (DPP)

## I. OPŁATY:

- Opłaty startowe za udział w wyścigu w sezonie 2024 - zgodne z regulaminami zamieszczonymi przez Organizatorów.

- Osoby z ważnymi licencjami zawodniczymi na rok 2024 otrzymują specjalną zniżkę w wysokości 20 PLN, na każdym zawodach, wpisanych do KALENDARZA DPP.

## II. Zasady Klasyfikacji w DPP na 2024

Kategorie wiekowe: **K** -Kobiety, **M** – Mężczyźni

K13 13-18 LAT (Kadet - 2010-2011, Junior B- 2008-2009, Junior A - 2006-2007)

K20 19-29 LAT (1995-2005)

K30 30-39 LAT (1985- 1994)

K40 40 -49 LAT (1975- 1984)

K50 50 -59 LAT (1965- 1974)

K60+ 60 LAT i więcej (1964 i starsze)

M13 13-18 LAT (Kadet - 2010-2011, Junior B- 2008-2009, Junior A - 2006-2007)

M20 19-29 LAT (1995-2005)

M30 30-39 LAT (1985- 1994)

M40 40-49 LAT (1975- 1984)

M50 50-59 LAT (1965- 1974)

M60 60-69 LAT (1955-1964)

M70+ 70 LAT i więcej (1954 i starsi)

**O kategorii wiekowej zawodnika decyduje rocznik a nie dokładna data urodzenia!**

Aby zawodniczka/ zawodnik był liczony w klasyfikacji Długodystansowego Pucharu Polski, musi spełniać następujące warunki:

- posiadać polskie obywatelstwo oraz licencję zawodniczą wydaną przez PZSW.
- wystartować w co najmniej 5-ciu wyścigach wpisanych do KALENDARZA DPP

### III. ZASADY LICZENIA PUNKTÓW

- Każda zawodniczka/zawodnik zdobywa punkty za miejsce faktycznie zajęte w swojej kategorii wiekowej

- punkty mogą być zdobywane na wyścigach o różnych stopniach trudności, a osiągnięty rezultat liczony jest jako suma najwyższych punktowanych wyników z 10-ciu wyścigów.

-W przypadku, gdy Organizator na jednych zawodach przewidział 2 dystanse dla tej samej kategorii wiekowej, zaliczane do punktacji DPP, zawodnik ma prawo wystartować w obydwu wyścigach, przy czym punktacja zostanie naliczana zgodnie z obowiązującymi warunkami ogólnymi.

- Jeżeli w zawodach biorą udział zawodnicy nieposiadający, licencji zawodniczej oraz polskiego obywatelstwa lub karty stałego pobytu w Polsce- nie będą oni liczeni do klasyfikacji, ale „zabierają” punkty za zajęte miejsce w kategorii ( przykład - jeśli w kategorii M50, pierwsze dwa miejsca zajmą zawodnicy bez licencji, to będący na trzecim miejscu masters, otrzyma punkty za rzeczywiście zajęte miejsce w wyścigu, a więc trzecie, ponieważ punkty za miejsce 1 i 2 zabierają amatorzy, ale punkty te nie są nigdzie podliczane).

- Do klasyfikacji końcowej DPP uwzględniamy 10 najlepszych wyników w sezonie, spośród wyścigów wpisanych do Kalendarza DPP. W przypadku wystąpienia równej ilości sumy punktów z 10 najlepszych wyników, pod uwagę będzie brany kolejny najlepszy wynik osiągnięty przez zawodnika. Wygrywa zawodnik, który ma lepszy wynik w kolejnym wyścigu, przy czym brak startu w kolejnym wyścigu jest uznawany za wynik słabszy. Zasada ta będzie obowiązywała aż do rozstrzygnięcia kolejności w klasyfikacji końcowej.

Jeżeli zgodnie z powyższym zapisem nie uda się wyłonić lepszego zawodnika, nastąpi weryfikacja kolejno następujących warunków:

1. wyższe miejsce zajęte w Mistrzostwach Polski w Maratonie
2. wyższe miejsce zajęte w Mistrzostwach Polski w Półmaratonie
3. ilość zwycięstw odnotowana przez zawodniczkę/zawodnika w sezonie
4. niższa suma łączna zajętych miejsc w sezonie (np. zajęte miejsca 2 + 4+7 = 12, przegrywa z miejscami 3+3+5= 11)

- Jeżeli wszystkie powyższe warunki nie pozwolą wyłonić lepszej zawodniczki/zawodnika, w klasyfikacji końcowej przyznane zostanie miejsce ex aequo!

### IV. Oficjalne tabele punktowe dla wyścigów różnego stopnia trudności:

#### MARATONY (40 – 45 km) z wyłączeniem Mistrzostw Polski

Miejsce	pkt.	Miejsce	pkt	Miejsce	pkt
---------	------	---------	-----	---------	-----

1	500	26	50	51	25
2	400	27	49	52	24
3	320	28	48	53	23
4	260	29	47	54	22
5	220	30	46	55	21
6	200	31	45	56	20
7	180	32	44	57	19
8	160	33	43	58	18
9	140	34	42	59	17
10	120	35	41	60	16
11	100	36	40	61	15
12	90	37	39	62	14
13	82	38	38	63	13
14	76	39	37	64	12
15	72	40	36	65	11
16	70	41	35	66	10
17	68	42	34	67	9
18	66	43	33	68	8
19	64	44	32	69	7
20	62	45	31	70	6
21	60	45	30	71	5
22	58	47	29	72	4
23	56	48	28	73	3
24	54	49	27	74	2
25	52	50	26	75	1 ... itd

**PÓŁMARATONY ( 20 – 25 km), z wyłączeniem Mistrzostw Polski**

Miejsce	pkt	Miejsce	pkt	Miejsce	pkt
1	300	26	30	51	5
2	250	27	29	52	4
3	200	28	28	53	3
4	170	29	27	54	2
5	150	30	26	55	1
6	135	31	25	56	1
7	120	32	24	57	1
8	110	33	23	58	1
9	100	34	22	59	1
10	90	35	21	60	1
11	80	36	20	61	1
12	70	37	19	62	1
13	62	38	18	63	1
14	56	39	17	64	1
15	52	40	16	65	1
16	50	41	15	66	1
17	48	42	14	67	1
18	46	43	13	68	1
19	44	44	12	69	1
20	42	45	11	70	1
21	40	45	10	71	1
22	38	47	9	72	1
23	36	48	8	73	1
24	34	49	7	74	1

25 32 50 6 75 1 ...

**WYŚCIGI 10-15 km ( tylko w przypadku, kiedy jest to najdłuższy dystans danych zawodów)**

Miejsce	pkt	Miejsce	pkt	Miejsce	pkt
1	300	26	30	51	5
2	250	27	29	52	4
3	200	28	28	53	3
4	170	29	27	54	2
5	150	30	26	55	1
6	135	31	25	56	1
7	120	32	24	57	1
8	110	33	23	58	1
9	100	34	22	59	1
10	90	35	21	60	1
11	80	36	20	61	1
12	70	37	19	62	1
13	62	38	18	63	1
14	56	39	17	64	1
15	52	40	16	65	1
16	50	41	15	66	1
17	48	42	14	67	1
18	46	43	13	68	1
19	44	44	12	69	1
20	42	45	11	70	1
21	40	45	10	71	1
22	38	47	9	72	1

23	36	48	8	73	1
24	34	49	7	74	1
25	32	50	6	75	1 .... itd.

## MISTRZOSTWA POLSKI w MARATONIE

Miejsce	pkt	Miejsce	pkt	Miejsce	pkt
1	800	26	200	51	36
2	700	27	190	52	35
3	600	28	180	53	34
4	560	29	170	54	33
5	530	30	160	55	32
6	500	31	150	56	31
7	480	32	140	57	30
8	460	33	130	58	29
9	440	34	120	59	28
10	420	35	110	60	27
11	400	36	100	61	26
12	380	37	95	62	25
13	360	38	90	63	24
14	340	39	85	64	23
15	320	40	80	65	22
16	300	41	75	66	21
17	290	42	70	67	20
18	280	43	65	68	19
19	270	44	60	69	18
20	260	45	55	70	17

21	250	45	50	71	16
22	240	47	47	72	15
23	230	48	44	73	14
24	220	49	41	74	13
25	210	50	38	75	12
				76	11
				77	10
				78	11
				79	10
				89	9
				90	8
				91	7
				92	6
				93	5
				94	4
				95	3
				96	2
				97	1 .... itd

### **MISTRZOSTWA POLSKI w PÓLMARATONIE**

Miejsce	pkt	Miejsce	pkt	Miejsce	pkt
1	700	26	230	51	36
2	600	27	220	52	35
3	550	28	210	53	34

4	510	29	200	54	33
5	480	30	190	55	32
6	450	31	180	56	31
7	430	32	170	57	30
8	410	33	160	58	29
9	400	34	150	59	28
10	390	35	140	60	27
11	380	36	130	61	26
12	370	37	120	62	25
13	360	38	110	63	24
14	350	39	100	64	23
15	340	40	90	65	22
16	330	41	80	66	21
17	320	42	70	67	20



18	310	43	65	68	19
19	300	44	60	69	18
20	290	45	55	70	17
21	280	45	50	71	16
22	270	47	47	72	15
23	260	48	44	73	14
24	250	49	41	74	13
25	240	50	38	75	12