



Kurs Instruktora jazdy na rolkach Przysucha 2026

PLAN KURSU

	07 kwietnia	08 kwietnia	09 kwietnia	10 kwietnia	11 kwietnia	12 kwietnia
	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
07:45	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
08:30	Spotkanie organizacyjne 8:30-10:15	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45
08:45		Nauka podstaw jazdy - dzieci 08:45-10:15	Podstawy jazdy szybkiej 08:45- 10:15	Nauka podstaw jazdy - dorośli 08:45-10:45	Podstawy freestyle slalom 08:45-11:00	Egzamin teoretyczny
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15	Podstawowe informacje o PZSW 10:15-10:45	Nauka podstaw jazdy - dzieci 10:15-11:45	Podstawy jazdy szybkiej 10:15-11:45	Przerwa	Przerwa	Przerwa (rozgrzewka)
10:30	Przerwa					Ogłoszenie wyników / dopytki 10:30-11:15
10:45	Podstawowe informacje o sprzęcie rolkowym 11:00-13:15	Przerwa	Przerwa	Formy prawne klubów sportowych 11:00-12:30	Przerwa	Egzamin praktyczny 11:15-16:15
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Nauka podstaw jazdy - dzieci 12:00 -14:00	Podstawy jazdy szybkiej 12:00-13:30	Prowadzenie zajęć w grupach 12:30 - 13:00	Podstawy jazdy miejskiej 11:15-13:00	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15	Przerwa obiadowa 13:15-15:00	Przerwa	Prowadzenie zajęć w grupach 13:00- 14:00	Przerwa obiadowa 13:00-14:45		
13:30						
13:45						
14:00		Przerwa obiadowa 14:00-15:45	Przerwa obiadowa 13:30-15:15	Przerwa obiadowa 14:00-15:45	Egzamin praktyczny 11:15-16:15	
14:15						
14:30						
14:45	Podstawy Hokeja 15:00-16:30	Przerwa obiadowa 14:00-15:45	Nauka podstaw jazdy - dorośli 15:15-16:45	Podstawy freestyle slalom 15:45-17:15	Przerwa	
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00		Przerwa	Przerwa	Przerwa	Podstawy jazdy miejskiej 14:45-16:30	
16:15						
16:30	Podstawy Hokeja 16:45-18:45	Jakie rolki kupić 15:45-17:15	Przerwa	Przerwa	Przerwa	
16:45						
17:00		Przerwa	Nauka podstaw jazdy - dorośli 17:00-18:30	Przerwa	Problemy pracy instruktora/Wizerunek rolek w Polsce 16:45-19:15	
17:15						
17:30		Egzamin z części ogólnej IS 17:45 - 18.15	Przerwa	Podstawy freestyle slalom 17:30 - 18:45	Przerwa	
17:45						
18:00	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Ogłoszenie wyników / Rozdanie dyplomów 16.15-18.00	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
20:00						

część teoretyczna/wyklady	część praktyczna
---------------------------	------------------