

KOMISJA HOKEJA NA ROLKACH PZSW



## REGULAMIN ROZGRYWEK SENIORSKICH W HOKEJA NA ROLKACH



# ZASADY OGÓLNE

## &1 ROZGRYWKI

Celem rozgrywek Lig Hokeja na Rolkach jest:

1. wyłonienie Mistrza Polski
2. uszeregowanie wszystkich występujących drużyn
3. popularyzacja rozgrywek hokeja na rolkach w Polsce
4. popularyzacja sportów wrotkarskich w Polsce

## &2 ZGŁOSZENIE DRUŻYN

1. W rozgrywkach uczestniczyć mogą kluby i zawodnicy, które do dnia 31.03.2026 zgłoszą dokumenty potwierdzające udział w rozgrywkach, opłacą opłaty licencyjne do PZSW (drużyny i zawodników) i wyślą zgłoszenie drużyny na adres mailowy:  
*Ekstraklasa - ekstraklasa@pzsw.org - Janusz Chrapek*  
*I Liga – pierwszaliga@pzsw.org – Wojciech Czekaj*
2. *Jeden klub może zgłosić drużyny w rozgrywkach ekstraklasy oraz I ligi. Drużyny muszą uiścić opłaty startowe za każdą zgłoszoną drużynę do dnia 31.03.2026. W przypadku gdy drużyna z różnych przyczyn nie przystąpi do rozgrywek lub po rozpoczęciu rozgrywek z nich zrezygnuje to opłaty startowe nie podlega zwrotowi.*

## &3 ZAWODNICY

1. Drużyna zgłoszona do rozgrywek może liczyć maksymalnie **30 zawodników**, w tym nie więcej niż **6 bramkarzy**.
2. Warunkiem rozpoczęcia meczu jest obecność na macie co najmniej **8 zawodników z pola oraz 1 bramkarza** w drużynie. Maksymalna ilość zawodników w meczu to 14 zawodników z pola oraz 2 bramkarzy. Drużyna, która nie spełnia minimalnych wymogów, nie zostaje dopuszczona do udziału w meczu.
3. Drużyny mogą zgłaszać zawodników do udziału w rozgrywkach najpóźniej **do 48 godzin przed rozpoczęciem rozgrywek**.
4. Wstępna data rozpoczęcia rozgrywek hokeja na rolkach została ustalona na dzień **9 maja 2026r.**
5. Zgłoszenie nowego zawodnika w trakcie trwania sezonu jest dopuszczalne **wyłącznie za zgodą Komisji Hokeja** i tylko w przypadku, gdy dana drużyna zgłosiła do rozgrywek **mniej niż 14 zawodników z pola oraz mniej niż 2 bramkarzy**.
6. Zgłoszenie, o którym mowa w ust. 2, nie może naruszać maksymalnych limitów zawodników określonych w innych postanowieniach regulaminu.
7. Drużyny mogą zgłaszać zawodników do rozgrywek ekstraklasy z polskim obywatelstwem oraz zawodników - obcokrajowców. W danym meczu ekstraklasy może jednak występować maksymalnie 4 zawodników obcej narodowości.

8. W rozgrywkach ekstraklasy dopuszcza się zawodników klubowych w wieku 16 lat (ukończone) i starszych.

9. W rozgrywkach I ligi dopuszcza się udział zawodników polskiego pochodzenia oraz zawodników zagranicznych, na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.

a) W jednym meczu I ligi może występować maksymalnie 2 zawodników obcej narodowości, **1 zawodnik zagraniczny z pola oraz 1 zagraniczny bramkarz.**

Każdy zawodnik musi okazać dokument tożsamości na prośbę sędziego lub organizatora.

b) Zawodnik nie może posiadać aktualnej licencji zawodniczej w ramach Ekstraklasy i I-szej Ligi PZHL w kategorii senior w ostatnich 8 sezonach.

Dopuszcza się grę zawodników z przeszłością ligową w ramach Ekstraklasy i I-szej Ligi PZHL, jeśli:

- nie występowali w zawodowych rozgrywkach w ciągu ostatnich 8 lat,
- nie reprezentowali Polski w rozgrywkach międzynarodowych (seniorzy).

Do rozgrywek I ligi dopuszcza się zawodników amatorów w wieku 16 lat (ukończone i za zgodą rodziców) i starszych.

Zawodnicy muszą posiadać książeczkę zdrowia sportowca

c) Definicja zawodnika – kryteria uczestnictwa:

1. Zawodnik I ligi to osoba spełniająca wszystkie poniższe warunki:

- nie jest aktualnie zawodnikiem zarejestrowanym w rozgrywkach zawodowych lub ligowych pod egidą PZHL (dotyczy Ekstraklasy i I-szej Ligi) lub międzynarodowych federacji,
- nie otrzymuje wynagrodzenia z tytułu gry, szkolenia lub reprezentowania klubu rolkarskiego lub hokejowego,
- nie brała udziału w rozgrywkach zawodowych (seniorów PZHL w ramach ekstraklasy i I-szej ligii) w ciągu ostatnich 8 pełnych sezonów,
- nie reprezentowała Polski w oficjalnych turniejach międzynarodowych w kategorii seniorów.

2. Dopuszcza się do udziału zawodników z przeszłością ligową (PZHL) lub kadrową (PZSW), pod warunkiem spełnienia dodatkowych kryteriów:

- zawodnik, który występował w rozgrywkach seniorskich na poziomie centralnym, może być dopuszczony, jeśli od jego ostatniego występu upłynęły co najmniej 8 pełne sezony,
- zawodnik, który uczestniczył w rozgrywkach młodzieżowych, może być dopuszczony po upływie co najmniej 2 pełnych sezonów od ostatniego występu,
- zawodnik, który występował wyłącznie w zagranicznych rozgrywkach amatorskich, może zostać dopuszczony po analizie przez organizatora rozgrywek.

3. Zawodnik szkolony poza granicami Polski podlega analogicznym przepisom.

4. Dopuszcza się zawodników, którzy występowali jako bramkarze, jeśli obecnie grają wyłącznie w polu.

5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania Oświadczenia Woli, w którym potwierdza zapoznanie się z definicją amatora i oświadcza, że spełnia wymagania niniejszego paragrafu.

6. Organizator rozgrywek zastrzega sobie prawo do weryfikacji przeszłości sportowej zawodnika na podstawie dokumentów klubowych, informacji z federacji, protokołów meczowych i źródeł publicznych.

b) Definicja zawodnika zagranicznego

1. Za zawodnika zagranicznego uważa się zawodnika nieposiadającego obywatelstwa polskiego,

2. Zawodnik posiadający ważną Kartę Polaka traktowany jest na równi z zawodnikiem posiadającym obywatelstwo polskie i nie jest wliczany do limitu zawodników zagranicznych.

3. W przypadku posiadania podwójnego obywatelstwa, w tym obywatelstwa polskiego, zawodnik traktowany jest jako zawodnik posiadający obywatelstwo polskie.

4. Status zawodnika ustala się na podstawie dokumentu tożsamości lub ważnej Karty Polaka przedłożonych przy rejestracji zawodnika.

5. Zawodnik zagraniczny może zostać dopuszczony do udziału w rozgrywkach I ligi wyłącznie po dostarczeniu dokumentów potwierdzających, że:

Nie występował w zawodowych rozgrywkach hokejowych lub rolkowych w ciągu **ostatnich 8 pełnych sezonów**,

Nie reprezentował swojego kraju w oficjalnych rozgrywkach międzynarodowych w kategorii **seniorów**,

Nie jest aktualnie zawodnikiem zarejestrowanym w rozgrywkach zawodowych lub ligowych prowadzonych pod egidą **PZHL** w ramach ekstraklasy i I-szej ligi, lub międzynarodowych federacji hokejowych,

Nie otrzymuje wynagrodzenia z tytułu gry, szkolenia lub reprezentowania klubu hokejowego lub rolkarskiego,

Nie brał udziału w rozgrywkach zawodowych seniorów organizowanych przez **PZHL** w ramach ekstraklasy i I-szej ligi w ciągu ostatnich 8 **pełnych sezonów**,

Nie reprezentował swojego kraju w oficjalnych turniejach międzynarodowych w kategorii seniorów.

Dopuszcza się do udziału w rozgrywkach zawodników z przeszłością ligową lub kadrową, w tym:

zawodników występujących wyłącznie w zagranicznych rozgrywkach amatorskich, którzy mogą zostać dopuszczeni do udziału po **indywidualnej analizie i decyzji Komisji Hokeja organizatora rozgrywek**.

Na zawodniku **nieposiadającym polskiego pochodzenia** spoczywa obowiązek dostarczenia wszelkich dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów określonych w ust. 4, 5 i 6. Brak wymaganej dokumentacji skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do udziału w rozgrywkach.

c) W rozgrywkach I ligi dopuszcza się udział **kobiet** na zasadach określonych w niniejszym regulaminie. Kobiety mogą brać udział niezależnie od przeszłości ligowej, o ile nie reprezentowały Polski w kadrze senierek w ostatnich 2 sezonach.

d) Dopuszcza się zawodników, którzy występowali na pozycji bramkarza w przeszłości zawodowej, jeśli obecnie grają wyłącznie w polu i spełniają określone warunki.

- e) W rozgrywkach ekstraklasy i I ligi po spełnieniu powyższych punktów, mogą brać udział zawodnicy młodzieżowi, między 16 (ukończone) a 18 rokiem życia po uzyskaniu zgody rodziców lub opiekuna prawnego.

#### **&4**

#### **Orzeczenia lekarskie**

1. Każdy zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polski Związek Sportów Wrotkarskich jest zobowiązany do posiadania ważnego orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającego bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, wydane zgodnie z przepisami **Ustawa o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz.U. z późn. zm.), w szczególności art. 37.**
2. Orzeczenie lekarskie musi być ważne w dniu zawodów. Kopię, skan lub czytelne zdjęcie dokumentu należy dostarczyć przy zgłoszeniu zawodnika do rozgrywek.

*Drużyny Ekstraklasa - [ekstraklasa@pzsw.org](mailto:ekstraklasa@pzsw.org)*

*Drużyny 1 Liga - [pierwszaliga@pzsw.org](mailto:pierwszaliga@pzsw.org)*

3. Zawodnik nieposiadający ważnego orzeczenia lekarskiego nie może zostać dopuszczony do udziału w zawodach. Wystawienie do gry zawodnika bez ważnego orzeczenia lekarskiego traktowane będzie jako udział zawodnika nieuprawnionego do gry, ze skutkami określonymi w niniejszym regulaminie.

#### **&5**

#### **ZAŁĄCZNIKI**

1. Drużyny zgłoszone w danej kategorii rozgrywek zostaną wskazane w załączniku do regulaminu po zakończeniu procesu zgłoszeń.
2. W turnieju finałowym mogą brać udział wyłącznie zawodnicy, którzy rozegrali co najmniej jedno spotkanie w rundzie eliminacyjnej oraz zostali zgłoszeni do rozgrywek zgodnie z § 3 ust. II–VI niniejszego regulaminu.
3. Wstępny termin finałów Ekstraklasy przewidziany jest na **19–21.06.2026 r.**, natomiast finałów I ligi na **18–20.09.2026 r.** Ostateczne terminy finałów zostaną ustalone po konsultacjach z zainteresowanymi drużynami i podane w komunikacie organizatora rozgrywek.
4. Rozgrywki oraz turnieje finałowe będą przeprowadzane przez Komisję Hokeja na Rolkach PZSW na podstawie obowiązujących przepisów gry, niniejszego regulaminu oraz załączników do regulaminu, zatwierdzonych przez Zarząd PZSW.

#### **&6**

#### **ZASADY I CZAS GRY**

1. **Czas trwania meczu:**

- a) Mecze rozgrywane są w wymiarze czasu 2 x 20 minut (czas zatrzymywany) z pięciominutową przerwą;  
Każdemu zespołowi przysługuje jeden jednominutowy czas „time out” w każdej z 2 połówek meczu.
- b) Jeśli na koniec regulaminowego czasu gry wynik będzie remisowy, zostanie rozegrana 5 minutowa dogrywka. Drużyny nie zmieniają stron, dogrywka zostanie rozegrana w zestawieniu 3 zawodników z pola i bramkarz.

Dogrywka traktowana jest jako kolejna część meczu i wszystkie niezakończone kary pozostają w mocy .

Dogrywka zostanie zakończona jeśli upłynie czas 5 minut lub gdy zostanie zdobyta bramka, drużyna zdobywająca bramkę w dogrywce zostanie ogłoszona zwycięzcą.

- c) Jeśli żadna bramka nie padnie w dogrywce, zostanie rozegrana seria rzutów karnych.

#### **Rzuty Karne:**

Jeśli dodatkowy czas gry nie przyniesie rozstrzygnięcia, rzuty karne będą decydować o wyłonieniu zwycięzcy spotkania.

Rzuty karne będą rozgrywane w systemie 3 strzelców z każdego zespołu, zgodnie ze wszelkimi procedurami rozgrywania rzutów karnych. Kapitanowie prześlą wytypowanych strzelców sędziom głównym. Sędziowie mają obowiązek przekazania listy do sekretarza zawodów przed rozpoczęciem serii rzutów karnych.

Kapitanowie, w drodze losowania, zadecydują o kolejności wykonywania rzutów karnych. Bramkarze będą bronić w bramkach, w których bronili w dogrywce.

Podczas wykonywania rzutów karnych wszyscy zawodnicy muszą znajdować się w swoich boksach zawodników.

**Wyższa liczba strzelonych bramek decyduje o zwycięstwie w rzutach karnych.**

Jeżeli po serii 3 rzutów karnych wynik pozostaje remisowy, procedura rzutów karnych powinna być kontynuowana do osiągnięcia przewagi przez jedną z drużyn. Zawodnicy wykonują rzuty karne na przemian w odwrotnej kolejności. Każdy zawodnik jest upoważniony do wykonania rzutu karnego, nawet jeśli brał udział w początkowej serii 3 rzutów karnych.

**Spotkanie powinno zostać zakończone w momencie, gdy jedna z drużyn uzyska przewagę jednego gola.**

- d) Mecze muszą się rozstrzygnąć na korzyść jednej z drużyn. Podczas meczów punkty będą przydzielane w następujący sposób:

**3 punkty** -za zwycięstwo w regulaminowym czasie

**2 punkty** -za zwycięstwo w dogrywce lub karnych

**1 punkt** -za porażkę w dogrywce lub karnych

**0 punktów**- za porażkę w regulaminowym czasie

**- 3 punkty**- za pierwszy walkower (z przyczyn nie zależnych od drużyny)

## Wytyczne dla Organizatora

### 1. Podczas zawodów organizator zobowiązany jest do:

a) Organizator zawodów (turnieju) zobowiązany jest do zapewnienia zabezpieczenia medycznego podczas trwania meczów. Osoba odpowiedzialna za zabezpieczenie medyczne (ratownik medyczny lub inna uprawniona osoba) potwierdza swoją obecność poprzez podpis na protokole meczowym.

b) Organizator zawodów zobowiązany jest do zapewnienia sprawnego zegara meczowego umożliwiającego zatrzymywanie czasu gry oraz wyświetlanie aktualnego wyniku spotkania.

c) Organizator zawodów zobowiązany jest do zapewnienia minimum 5 nowych krążków meczowych.

Krążki używane podczas rozgrywek muszą być przeznaczone do gry w hokeja na rolkach i spełniać parametry techniczne oraz użytkowe określone w przepisach gry. Dopuszcza się używanie krążków różnych producentów, pod warunkiem że ich właściwości zapewniają prawidłowy i bezpieczny przebieg zawodów.

Podczas rozgrzewki drużyny korzystają z własnych krążków.

W przypadku zużycia, uszkodzenia lub utraty właściwości użytkowych krążków w trakcie turnieju organizator zobowiązany jest do niezwłocznego zapewnienia kolejnych krążków spełniających powyższe wymagania.

d) Organizator zawodów zobowiązany jest do zapewnienia przy każdej bramce materiałów chłonnych (np. ręczników lub ścierek) przeznaczonych do osuszania nawierzchni w polu bramkowym podczas meczu.

2. Obsadę sędziowską na wszystkie mecze wyznacza Komisja Hokeja na Rolkach PZSW. Każde spotkanie prowadzone jest przez dwóch licencjonowanych sędziów. Kluby uczestniczące w rozgrywkach nie dokonują samodzielnie kontaktu ani ustaleń z sędziami w sprawie obsady meczów.

Koordynatorem obsady sędziowskiej z ramienia Komisji Hokeja na Rolkach PZSW jest Piotr Matlakiewicz.

3. Boisko – wymagania dotyczące boiska określają przepisy hokeja na rolkach PZSW. Poniżej zamieszczono wytyczne:

a. Wymiar boiska to minimum 20 x 40 m max 30 x 60 m.

b. Preferowane są obiekty ze specjalnie zaprojektowaną matą do gry w hokeja na rolkach firmy STILMAT lub o podobnych parametrach.

c. Obiekt musi być zadaszony.

d. W wypadku band nie przymocowanych na stałe do podłoża organizator jest zobowiązany zapewnić obsługę techniczną do poprawy ustawienia band w wypadku przemieszczenia.

e. Dopuszcza się używanie bramek o wymiarach hokeja na lodzie (1,83m x 1,22m).

Rekomendowane są jednak bramki spełniające wymagania World Skate, określone w przepisach.

W wyjątkowych sytuacjach możliwe są odstępstwa od wyżej wymienionych zapisów na wniosek organizatora. Zgodę na warunkowe dopuszczenie boiska do użytku wydaje Komisja Hokeja. Wniosek do komisji musi przesłać organizator turnieju.

#### **4. Koszty:**

a. Koszty wynajmu obiektu oraz obsługi technicznej obiektu ponoszą uczestnicy danego turnieju.

b. Koszty sędziów oraz zabezpieczenia medycznego ponoszą uczestnicy danego turnieju.

c. Uczestnicy danego turnieju ma prawo do pozyskiwania środków zewnętrznych, które stanowią w całości jego własność (ewentualna sprzedaż biletów, wpływy od sponsorów, wpływy od reklamodawców oraz instytucji wspierających).

## **&8**

### **WYTYCZNE MECZU**

#### **I. Sprzęt i wyposażenie zawodników**

1. Zawodników obowiązuje używanie sprzętu ochronnego zgodnie z przepisami World Skate lub IIHF, stosowanymi odpowiednio do hokeja na rolkach.
2. Każdy zawodnik musi być wyposażony w:
  - o kask ochronny z półpleksą twarzy (pleksi) lub z pełną kratą,
  - o rękawice ochronne,
  - o nagolenia (ochrona kolana i piszczeli),
  - o rolki z kółkami ustawionymi w jednej linii.
3. Zawodnicy, którzy w dniu meczu nie ukończyli 18. roku życia, są bezwzględnie zobowiązani do gry w kasku z pełną kratą lub pełną osłoną twarzy.
4. Ochraniacz na zęby nie jest obowiązkowy, jednak jest zdecydowanie zalecany.

#### **II. Udział zawodników niepełnoletnich**

1. W rozgrywkach seniorskich mogą brać udział zawodnicy urodzeni w roku 2008 lub młodsi (najmłodsi z rocznika 2010).

2. Zawodnik, który nie ukończył 18. roku życia, może brać udział w rozgrywkach wyłącznie po przedłożeniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach. Zgoda powinna zostać dostarczona w formie skanu lub kopii przed pierwszym występem zawodnika w rozgrywkach

### **III. Stroje meczowe**

1. Drużyna gospodarzy (wskazana w terminarzu po lewej stronie) zobowiązana jest do gry w strojach w jasnych kolorach, chyba że drużyny uzgodnią inaczej.
2. Wszelkie ustalenia dotyczące zmiany kolorystyki strojów muszą zostać zgłoszone organizatorowi zawodów oraz sędziemu głównemu przed rozpoczęciem meczu.
3. Wszelkie ustalenia dotyczące zmiany kolorystyki strojów muszą zostać zgłoszone organizatorowi zawodów oraz sędziemu głównemu przed rozpoczęciem meczu.
4. Zawodnicy jednej drużyny (z wyjątkiem bramkarza) muszą występować w koszulkach w jednakowym kolorze, z czytelnymi i różnymi numerami na plecach.
5. Sędzia ma prawo nie dopuścić zawodnika do gry lub nakazać opuszczenie boiska do czasu usunięcia nieprawidłowości w przypadku używania sprzętu niespełniającego wymogów bezpieczeństwa albo w przypadku znacznego uszkodzenia elementów stroju mogących stwarzać zagrożenie dla zawodnika lub innych uczestników meczu.

### **V. Skład meczowy i uprawnienia do gry**

1. Każda drużyna ma prawo wykupić dowolną liczbę licencji zawodniczych, jednak w jednym meczu może wystawić maksymalnie 14 zawodników z pola oraz 2 bramkarzy.
2. Dopuszcza się do gry w danym meczu 8 zawodników z pola i 1 bramkarza .
3. Wystawienie do gry zawodnika nieuprawnionego, w szczególności nieposiadającego ważnej licencji lub wymaganego orzeczenia lekarskiego, skutkuje weryfikacją meczu jako walkower na korzyść drużyny przeciwnej.
4. Skład meczowy drużyny należy dostarczyć sędziemu stolikowemu nie później niż 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia meczu.

### **VI. Odpowiedzialność za urazy i ubezpieczenie**

1. Uczestnicy rozgrywek biorą udział w zawodach na własne ryzyko, mając świadomość charakteru sportu oraz możliwości wystąpienia urazów.
2. Organizator zawodów zobowiązany jest do zapewnienia warunków bezpieczeństwa wymaganych przepisami prawa oraz niniejszym regulaminem, w szczególności zabezpieczenia medycznego podczas zawodów.
3. Polski Związek Sportów Wrotkarskich oraz Komsja Hokeja wraz z organizatorem zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za urazy ani inne zdarzenia zdrowotne powstałe w trakcie

zawodów, o ile nie wynikają one z zawinionego działania lub zaniechania organizatora bądź naruszenia obowiązujących przepisów bezpieczeństwa.

4. Zaleca się, aby każdy zawodnik posiadał indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

## VII. Przepisy uzupełniające

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy gry w hokeja na rolkach World Skate.

### &9

#### Organ decyzyjny i tryb odwoławczy

1. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem oraz przepisami gry decyzje podejmuje Komisja Hokeja na Rolkach PZSW w formie uchwały lub decyzji.
2. Od decyzji Komisji Hokeja na Rolkach przysługuje odwołanie do Zarządu PZSW w terminie i trybie określonym w przepisach wewnętrznych Związku.

Komisja Hokeja na Rolkach  
Warszawa 17.02.2026



Polski Związek Sportów Wrotkarskich

Wiceprezes

*B. Pisarek*  
Bartosz Pisarek

Polski Związek Sportów Wrotkarskich

Prezes

*Oidek Kamil*  
Kamil Oidek