Kurs Instruktora jazdy na rolkach Przysucha 2026

PLAN KURSU

	11 października niedziela	12 października poniedziałek	13 października wtorek	14 października środa	15 października czwartek	16 października piątek
07:45	Śniadanie 07:45	Śniadanie 07:45	Śniadanie 07:45	Śniadanie 07:45	Śniadanie 07:45	Śniadanie 07:45
08:30	Spotkanie organizacyjne 8:30-10:15	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45	Spotkanie organizacyjne 08:30-08:45
08:45		Nauka podstaw jazdy - dzieci 08:45-10:15	Podstawy jazdy szybkiej 08:45- 10:15	Nauka podstaw jazdy - dorośli 08:45-10:45	Podstawy freestyle slalom 08:45-10:15	Egzamin teoretyczny 08:45- 10:15
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15	Podstawowe informacje o PZSW 10:15-10:45	Przerwa	Przerwa			Przerwa (rozgrzewka)
10:30		Nauka podstaw jazdy - dzieci 10:30-12:00	Podstawy jazdy szybkiej 10:30-12:30		Przerwa	Ogłoszenie wyników / dopytki 10:30-11:15
10:45	Przerwa			Przerwa	Podstawy freestyle slalom 10:30-13:00	
11:00	Podstawowe informacje o sprzęcie rolkowym 11:00-13:15			Formy prawne klubów sportowych 11:00-12:30		Egzamin praktyczny 11:15-16:15
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Przerwa				
12:15		Nauka podstaw jazdy - dzieci 12:15 -14.15				
12:30			Przerwa	Prowadzenie zajęć w grupach 12:30 - 13:00		
12:45			Podstawy jazdy szybkiej 12:45-14:15			
13:00				Przerwa	Przerwa obiadowa 13:00-14:45	
13:15	Przerwa obiadowa 13:15-15:00			Prowadzenie zajęć w grupach 13:15- 14:15		
13:30						
13:45						
14:00		Przerwa obiadowa 14:15-16:00	Przerwa obiadowa 14:15-16:00	Przerwa obiadowa 14:15-16:00		
14:15						
14:30						
14:45					Podstawy freestyle slalom 14:45 - 16:00	
15:00	Podstawy Hokeja 15:00-16:30					
15:15						
15:30						
15:45						
16:00		Jakie rolki kupić 16:00-17:30	Nauka podstaw jazdy - dorośli 16:00-17:30	Podstawy jazdy miejskiej 16:00-17:30	Przerwa	
16:15					Problemy pracy instruktora/Wizerunek rolek w Polsce 16:15-18:45	
16:30	Przerwa					
16:45	Podstawy Hokeja 16:45-18:45					
17:00						
17:15						
17:30		Przerwa	Przerwa	Przerwa		
17:45			Nauka podstaw jazdy - dorośli 17:45-19:15	Podstawy jazdy miejskiej 17:45-19:45		
18:00		Egzamin z części ogólnej IS 18:00- 18:30				Ogłoszenie wyników / Rozdanie dyplomów 16.15-18.00
18:15						
18.30						
18:45						
19:00						
19:15				Kolacja 19:45		
19.30	Kolacja 19:30	Kolacja 19:30	Kolacja 19:30		Kolacja 19:30	
20:00						

część teoretyczna/wykłady	część praktyczna